

令和4年7月

各位

埼玉県印刷工業組合

理事長 恵 勇人

親睦ウォーキング大会

実行委員長 浅野 貴之

協賛 全国印刷工業健康保健組合

埼玉県印刷工業組合

「親睦ウォーキング大会」の開催について

時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本年度の印刷月間行事は、当工組の一大行事である「第23回親睦ウォーキング大会」を、武蔵丘陵森林公園で開催することといたしました。

ウォーキングは、歩く健康法として数ある運動法の中でも手軽にでき、肥満や生活習慣病などの予防に大きな効果が期待できるとして、多くの方々に親しまれています。

「親睦ウォーキング大会」は、皆さんが1日仕事を忘れて大いに健康づくりに取り組んでいただくと共に、ご家族の健康生活向上のためのきっかけづくりを目的として開催いたします。

今年は南口をスタートし、日本庭園、西田沼を通り、展望台下、記念塔、野草コース、中央橋手前から、運動広場、花木園、南口に戻ってくる約6kmのコースです。ウォーキングを楽しみながら、《小さな秋》をみつけて下さい。

今回は園内にある季節の草花を見つけてください。草花をチェックしゴールにて完歩賞を受け取ってください。

なお、昼食は各自でご用意下さい。飲み物はジュースやお茶を無料でご用意します。スタート地点にて用意しておりますが、途中休憩所（販売機）が少ないので、各自でもご用意いただくと安心です。

ご家族、同僚で森林公園でのウォーキングの1日を楽しんでいただきたく、大勢の方が参加されますようご案内申し上げます。